

Gleichgewicht für Körper, Geist & Seele

Shirodhara

Traditioneller ayurvedischer
Stirnölguß incl. Nachruzeit

~ 60 Min. 45,00 €

Abhyanga

Ganzkörperöleinsalbung mit
traditionellen ayurvedischen Bio-Ölen

~ 70 Min. 59,00 €

Pinda Sweda (bitte vorbestellen)

Ganzkörpermassage
mit heißen Kräuterstempeln

~ 70 Min. 65,00 €

Udvaartana

Frisch zubereitete Ganzkörper -
Getreidepulvermassage

~ 70 Min. 59,00 €

Garshan Massage

Ganzkörperabreibung
mit Rohseidenhandschuh

~ 50 Min. 45,00 €

Mukabhyanga

Traditionelle ayurvedische Gesichts-
massage inkl. Schultern, Nacken, Arme

~ 45 Min. 48,00 €

Shiroabhyanga

Südindische Kopf-Rücken Massage
(wird im Sitzen durchgeführt)

~ 45 Min. 48,00 €

Upanasweda

Ayurvedische Rückenmassage
inklusive Wärmeauflage

~ 45 Min. 45,00 €

Padabhyanga

Ayurvedische Fußentspannungsmassage
mit Kaashschale

~ 45 Min. 35,00 €

Wichtig zu wissen:

Die wertvollen traditionellen ayurvedischen Bio-Öle sollen auf Kopf und Haut verbleiben, bedenken Sie das bei Ihrer Kleiderwahl. Meine Anwendungen verstehen sich als reine Entspannungs- und Wohlfühlbehandlungen. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen holen Sie sich bitte Rat von Ihrem Arzt.

Alle Anwendungen auch als GUTSCHEINE erhältlich

Freundinnen- und Partner-Arrangement

TREUEPASS mit kleiner Überraschung

Monatlich NEUE Produktangebote

WORKSHOP`S zu aktuellen Themen:

- * gepflegte und schöne Haut
- * Schminken leicht gemacht
- * Wellness für die Sinne

Termine nach
telefonischer
Vereinbarung

Tel.: 0172 / 75 00 446



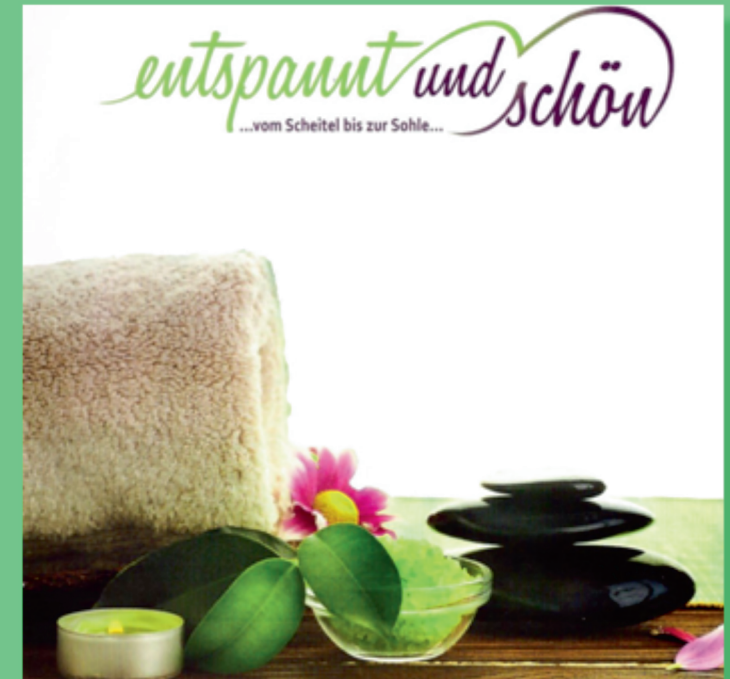
Lieber Kunde,

übernehmen Sie Eigenverantwortung,
gesund zu leben und sich dabei wohl zu fühlen.
Achten Sie auf bewusste Ernährung & körperliche Fitness.
Schützen Sie sich vor schädlichem Stress,
um ein harmonisches inneres Gleichgewicht zu erlangen.

Schaffen Sie sich kleine Wohlfühloasen!

Preisliste 2017

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle früheren Angebote ihre Gültigkeit!



Entspannung, Ruhe, Wohlbefinden

Michaela Graf

Kosmetikerin ✦ Fußpflegerin ✦ Ayurveda-Masseurin
Wellnesstrainerin

Litzloher Str. 7, 92367 Pilsach

Tel.: 0172 / 75 00 446

info@entspannt-und-schoen.de
http://www.entspannt-und-schoen.de

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Hautrein

Kosmetik für Sie und Ihn

Klassische Gesichtspflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Peeling oder Reinigungsmaske
- ✦ Ausreinigen mit Ventuse
- ✦ Brauenkorrektur
- ✦ Gesichts- und Dekolleté-Massage
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 60 Min. 48,00 €

Quick Hautpflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Enzympeeling
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Entfernen der Hautunreinheiten mit Ventuse
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 35 Min. 39,00 €

Spezialpreis für Teens bis 19 Jahre

~ 35 Min. 23,50 €

Zusatzleistungen in Verbindung mit Gesichtspflege

- ✦ Ausreinigen (Mitesser u.s.w.) ab 8,00 €
- ✦ Enzym-/Frucht-oder Salicyl-Peeling ab 8,00 €
- ✦ Wirkstoffampullen/Vliesmasken auf Anfrage
- ✦ Brauenkorrektur 8,00 €
- ✦ Brauen färben * 6,00 €
- ✦ Wimpern färben * 9,50 €
- ✦ Brauen & Wimpern färben * 14,50 €

* es werden Farben auf pflanzlicher Basis verwendet



Augen

für den besonderen ...

Augenblick

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben * 20,50 €

Augenaufschlag

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben *
- ✦ entspannende Augenmassage mit straffender Feuchtigkeits-Kapsel 25,50 €

Massagen

Wellness zum Entspannen und Wohlfühlen

Hot Stone Relax-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 59,00 €

Teilkörper: ~ 40 Min. 38,00 €

Hawaiianische Lomi-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 59,00 €

Teilkörper: ~ 40 Min. 38,00 €

Ölentspannungs-Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 48,00 €

Teilkörper: ~ 30 Min. 28,00 €

Haut wie Samt & Seide

Peeling mit Meersalz & anschließender Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 59,00 €

Teilkörper: ~ 30 Min. 38,00 €

Indianisches Wohlfühlritual

Biosun Ohrkerzen Dufferlebnis mit anschließender Gesichts-/Kopf- oder Fußmassage

~ 40 Min. 38,00 €

Für das Wohlbefinden meiner Kunden werden bei allen Massagen

Aroma-Öle verwendet

Füße

laufen wie auf Wolken

Schöne Füße

- ✦ Basen-Fußbad, Meersalzpeeling, kosmetische Fußpflege & Fußmassage 28,00 €
- mit Lack - 35,00 €

Basic

- ✦ Kosmetische Fußpflege 25,00 €

Zusatzleistungen

je nach Aufwand

- ✦ UV-Lack
- ✦ Problemnägel
- ✦ Spangerversorgung
- ✦ Tamponaden
- ✦ Pilznägel
- ✦ Hühneraugen



Fußdruckpunkt-Massage
"wie bei Schwester Jubilata"

Haarfreie Zone

mit streichelzarter Haut durchs Jahr

Haarentfernung mit orientalischer Zuckerpaste

- ✦ Oberlippe oder Kinn ab 12,50 €
- ✦ Gesicht ab 20,00 €
- ✦ Achseln ab 20,00 €
- ✦ Bikinizone ab 25,00 €
- ✦ weitere Körperteile auf Anfrage
- ✦ dauerhafte Haarreduktion mit Enzym Preis auf Anfrage (Mehrfachanwendungen nötig)

Haarentfernung mit Warmwachs

- ✦ Beine komplett 38,00 €
- ✦ Unterschenkel bis Knie 25,00 €