

Massagen

Wellness zum Entspannen und Wohlfühlen

Hot Stone Relax-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 67,50 €
Teilkörper: ~ 40 Min. 45,50 €

Hawaiianische Lomi-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 67,50 €
Teilkörper: ~ 40 Min. 45,50 €

Ölentspannungs-Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 57,50 €
Teilkörper: ~ 35 Min. 36,50 €

Haut wie Samt & Seide

Peeling mit Meersalz & anschließender Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 67,50 €
Teilkörper: ~ 40 Min. 45,50 €

Indianisches Wohlfühlritual

Biosun Ohrkerzen Duftlerlebnis
mit anschließender Gesicht-/Kopf- oder Fußmassage

~40 Min. 47,00 €

**Für das Wohlbefinden meiner Kunden
werden bei allen Massagen
Aroma-Öle verwendet**

Ayurveda

Gleichgewicht für Körper, Geist & Seele

Abhyanga

Ganzkörperöleinsalbung mit
traditionellen ayurvedischen Bio-Ölen

~ 70 Min. 67,50 €

Pinda Sweda (bitte vorbestellen)

Ganzkörpermassage
mit heißen Kräuterstempeln

~ 70 Min. 70,50 €

Garshan Massage

Ganzkörperabreibung
mit Rohseidenhandschuh

~ 50 Min. 53,50 €

Mukabhyanga

Traditionelle ayurvedische Gesichts-
massage inkl. Schultern, Nacken, Arme

~ 55 Min. 57,50 €

Shiroabhyanga

Südindische Kopf-Rücken Massage
(wird im Sitzen durchgeführt)

~ 55 Min. 57,50 €

Upanasweda

Ayurvedische Rückenmassage
inklusive Wärmeauflage

~ 45 Min. 53,50 €

Padabhyanga

Ayurvedische Fußentspannungsmassage
mit Kaashschale

~ 45 Min. 43,50 €

Wichtig zu wissen:

Die wertvollen traditionellen ayurvedischen Bio-Öle sollen auf Kopf und Haut verbleiben, bedenken Sie das bei Ihrer Kleiderwahl. Meine Anwendungen verstehen sich als reine Entspannungs- und Wohlfühlbehandlungen. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen holen Sie sich bitte Rat von Ihrem Arzt.

Der besondere Verwöhnsservice

Alle Anwendungen auch als GUTSCHEINE erhältlich

Freundinnen- und Partner-Arrangement

TREUEPASS mit kleiner Überraschung

Monatlich **NEUE** Produktangebote

WORKSHOP`S zu aktuellen Themen:

- * gepflegte und schöne Haut
- * Schminken leicht gemacht
- * Wellness für die Sinne

**Termine nach
telefonischer
Vereinbarung**

Tel.: 0172 / 75 00 446

**Di. und Do.
geschlossen!**

Lieber Kunde,

übernehmen Sie Eigenverantwortung,
gesund zu leben und sich dabei wohl zu fühlen.
Achten Sie auf bewusste Ernährung & körperliche Fitness.
Schützen Sie sich vor schädlichem Stress,
um ein harmonisches inneres Gleichgewicht zu erlangen.

Schaffen Sie sich kleine Wohlfühloasen!

Preisliste Dez. 2022

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle früheren Angebote ihre Gültigkeit!

Kosmetik ✦ Fußpflege ✦ Ayurveda ✦ Wellness



entspannt und schön
... vom Scheitel bis zur Sohle

Entspannung, Ruhe, Wohlbefinden

Michaela Graf

Kosmetikerin ✦ Fußpflegerin ✦ Ayurveda-Masseurin
Wellnesstrainerin

Litzloher Str. 7, 92367 Pilsach

Tel.: 0172 / 75 00 446

info@entspannt-und-schoen.de

http://www.entspannt-und-schoen.de

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Gesicht

Kosmetik für Sie und Ihn

Klassische Gesichtspflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Peeling oder Reinigungsmaske
- ✦ Ausreinigen mit Ventuse
- ✦ Brauenkorrektur
- ✦ Gesichts- und Dekolleté-Massage
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 60 Min. 57,50 €

incl. Diamant-Abrasion

77,00 €

Quick Hautpflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Enzympeeling
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Entfernen der Hautunreinheiten mit Ventuse
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

Spezialpreis für Teens bis 18 Jahre

~ 35 Min. 27,00 €

Zusatzleistungen in Verbindung mit Gesichtspflege

- ✦ Enzym-/Frucht-oder Salicyl-Peeling ab 9,00 €
- ✦ Wirkstoffampullen/Vliesmasken **auf Anfrage**
- ✦ Brauen färben * 7,00 €
- ✦ Wimpern färben * 10,00 €
- ✦ Brauen & Wimpern färben * 15,50 €

* auf Wunsch werden Farben auf pflanzlicher Basis verwendet

Power-Anti-Aging

Sanft und schmerzfrei durch **Mesoporation**. Innovative Behandlungstechnik mit Hilfe von **Elektroporation** hochkonzentrierte Wirkstoffe in tiefere Hautschichten einzubringen.

MESO Gesicht und Hals

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung
- ✦ Tonisierung
- ✦ Enzympeeling
- ✦ MESO
- ✦ Versiegelung
- ✦ Abschlußpflege

~ 60 Min. 75,00 €

incl. klassische Gesichtspflege

~ 80 Min. 89,50 €

incl. Diamant-Abrasion

105,00 €

MESO Intensiv KUR zur Revitalisierung

- ✦ Elektroporation der Ampullen
- ✦ 6 Anwendungen in 8 Wochen je 56,50 €



Augen

für den besonderen ...

Augenblick

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben * 24,00 €

Augenaufschlag

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben *
- ✦ entspannende Augenmassage mit straffender Feuchtigkeits-Kapsel 28,00 €



Haarfreie Zone

mit streichelzarter Haut durchs Jahr

Haarentfernung mit orientalischer Zuckerpaste

- ✦ Oberlippe oder Kinn ab 13,50 €
- ✦ Gesicht ab 23,50 €
- ✦ Achseln ab 21,50 €
- ✦ Bikinizone ab 28,50 €
- ✦ weitere Körperteile *auf Anfrage*
- ✦ dauerhafte Haarreduktion mit Enzym **Preis auf Anfrage** (Mehrfachanwendungen nötig)

Haarentfernung mit Warmwachs

- ✦ Beine komplett 41,50 €
- ✦ Unterschenkel bis Knie 28,50 €

Hände

samtig-zart gepflegt

Parafin Handbehandlung

- ✦ Handpeeling
- ✦ Basenhandschuhe
- ✦ Parafinbad
- ✦ Handmassage 41,50 €

Parafin Handbad

- ✦ in Verbindung mit einer Anwendung 21,50 €

Füße

laufen wie auf Wolken

Schöne Füße

- ✦ Basen-Fußbad, Meersalzpeeling, kosmetische Fußpflege & Fußmassage kurz 32,50 €
- mit Lack - 39,50 €

Wolke 7

- ✦ = schöne Füße mit ausgiebiger Beinmassage ~ 60 Min. 50,50 €

Zusatzleistungen

- ✦ Problemnägel
- ✦ Spangenversorgung
- ✦ Tamponaden
- ✦ Pilznägel
- ✦ Hühneraugen, uvm.

Preis je nach Aufwand



Fußdruckpunkt-Massage
"wie bei Schwester Jubilata"